**«Веселые старты»**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

***Оздоровительные:***

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

***Образовательные:***

- формировать двигательные умения и навыки;

- обучать игре в команде.

***Развивающие:***

- развивать быстроту, ловкость, меткость, силу; интерес к спортивным играм.

***Воспитательные:***

- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях;

- воспитывать в детях коллективизм; развивать чувство товарищества, взаимопомощи; интерес к спортивным играм.

**Оборудование:**

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары.

**Ход мероприятия:**

***Открытие праздника.*** Звучит весёлая мелодия. Под неё в зал вбегает клоун Ириска и начинает здороваться с каждым ребёнком.

***Ведущий:*** Ты что делаешь, Ириска?

***Клоун:*** Здороваюсь!

***Ведущий:*** Ты так до вечера будешь здороваться с ребятами. Лучше давай я тебя научу, как надо правильно здороваться, если в зале много детишек.

(Говорит громко) Здравствуйте, ребята!

***Ребята*** (хором): Здравствуйте!

***Клоун:*** Ааааа! (чешет затылок). Я тоже хочу попробовать…

(Говорит шепотом) Здравствуйте, ребятишки!

(Никто не отвечает)

***Клоун ещё раз:*** (погромче) Здравствуйте!

(Здороваются несколько человек)

***Клоун ещё громче:*** Здравствуйте, ребята!!!

***Дети хором:*** Здравствуйте!!!

***Клоун:*** Вот здорово! Ой, какие молодцы!

***Ведущий:*** Ириска, а у нас сегодня праздник. Мы с ребятами хотим провести «Весёлые старты». Если хочешь, и тебя научим. Оставайся с нами.

***Клоун:*** Спасибо, очень хочу посмотреть и помочь вам!

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Под музыку марша-попурри дети в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

***Ведущий:***

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня у нас «Веселые старты». Здесь собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят, которые докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «ПОБЕДИТЕЛИ». Сегодня на нашей площадке встречаются команды: воспитанники средней группы и команда воспитанников старшей группы

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу, но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.

Каждый день по утрам делаю зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

Наши соревнования будет судить уважаемое жюри:

1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Ведущий:***

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

**Эстафета №1 «Передай палочку».**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает конус и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета №2 «Переправа».**

Первый участник прыгает из обруча в обруч, поворачивается, перекладывает обруч сзади вперед, прыгает в обруч снова, опять поворачивается назад, перекладывает обруч вперед и таким способом огибает ориентир и доходит до места старта. Так продолжается, пока вся команда не закончит эстафету. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета №3 «Кто больше»**

Каждый из участников берет мешочек из рядом стоящей маленькой корзинки и метает его в большую корзину с расстояния 2 м. (любым способом). Побеждает команда, забросившая как можно больше мешочков в корзину.

**Эстафета №4 «Кенгуру»**

Первый участник зажимает мяч между коленями, прыжками огибает ориентир и возвращается к своей команде. Передает мяч следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Пока участники команд отдыхают, проводится игра с болельщиками.

**Игра «Веселая олимпиада»**

Цель.  Учим детей отгадывать загадки, закрепляем навыки речи -доказательства, развиваем навыки речи – описания.

Ростом мал, да удал,  
От меня ускакал.  
(Мяч)

Льется речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим.  
(Коньки)  
  
Деревянные кони по снегу скачут,  
А в снег не проваливаются.  
(Лыжи)  
  
Когда весна берет свое,  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она – через меня.  
(Скакалка)  
  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ:  
Это мой …  
(Велосипед)

**Конкурс «Доскажи словечко».**

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

И поможет здесь сноровка,

И, конечно,...(тренировка)

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет …(спорт)

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка,

Людям всем нужна...(зарядка)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? ... (лыжи)

**Эстафета №5 «Ручеек»**

Первый участник прокатывает мяч «змейкой» между ориентирами, оббегает ограничитель и возвращается бегом к своей команде, передает мяч следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета №6 «Тоннель»**

Первый участник бежит к тоннелю, проползает через него, добегает до обруча, встает внутрь, берет погремушку, гремит в неё, поднимая вверх руки, кладёт на место, бежит обратно и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета №7 «Передача мяча в колонне»**

Дети строятся в колонны; расстояние между играющими один шаг. У стоящего в колонне первым – мяч (большой диаметр). По сигналу педагога дети начинают передавать мяч назад двумя руками над головой. Последний в колонне игрок получает мяч, бежит в начало колонны и так же передаёт мяч. Задание выполняется до тех пор, пока первым в колонне не окажется игрок, стоявший первым перед началом игры. Побеждает команда, быстро и без потерь мяча справившаяся с заданием.

**Эстафета №8 «Поезд»**

Первый участник бежит, оббегает ориентир, возвращается обратно, цепляет следующего участника. И так до конца, пока не зацепят всю команду. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

***Ведущий:*** Молодцы, ребята! Пока наше многоуважаемое жюри подводит итоги, мы отдохнём и потанцуем. Выходите все на площадку!

***Клоун Ириска проводит флешмоб для всех присутствующих.***

***Ведущий:*** Ребята давайте послушаем наше уважаемое жюри.

Подведение итогов, награждение команд. (звучат фанфары)

***Клоун:***

Я открою всем секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

***Ведущий:***

Ну, вот и закончились наши соревнования. Всем спасибо за внимание!

Общее фото на память.